



УТВЕРЖДАЮ

Директор БОУ ОО

«Мезенский лицей»

С.Н. Цуп

августа 2018г.

ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И  
СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В БОУ ОО «Мезенский лицей»  
2018 – 2019 учебный год

**Цели:**

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
  - совершенствование процесса физического воспитания и пропаганды здорового образа жизни
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

**Задачи:**

- создание в общеобразовательной школе условий, содействующих сохранению и укреплению физического и психического здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта;
- обеспечение взаимодействия учебного и внеучебного процессов физического воспитания для освоения ценностей физической культуры, удовлетворения потребностей обучающихся в занятиях физическими упражнениями, спортом и туризмом;
- формирование физической культуры личности обучающегося с учетом его индивидуальных способностей, состояния здоровья и мотивации;
- дальнейшее развитие системы спортивных секций;
- проведение мероприятий по профилактике асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры и спорта;
- постоянное улучшение условий для организации спортивно-массовой работы;
- оснащение учебно-тренировочного процесса спортивным оборудованием и инвентарем.

**План работы  
школьного спортивного клуба «Спартак»  
БОУ ОО «Мезенский лицей»  
на 2018– 2019 уч. год.**

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведен ия	Ответственный
<b>Организационная работа</b>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2018- 2019 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2018-2019 учебный год.	Сентябрь	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР
3	Подготовка спортивного зала. Подготовка команд учащихся.	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
4	Оформление стенда клуба: оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления); обновление необходимой информации.	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
<b>Физкультурно – массовая работа</b>			
1	Всероссийский Кросс Наций	сентябрь	Учителя физкультуры Алексеенков Н.С., Кретов Е.А.
2	Легкоатлетическая эстафета «Золотая осень»	сентябрь	Учителя физкультуры Алексеенков Н.С., Кретов Е.А.
3	Районные соревнования по мини-футболу	октябрь	Учителя физкультуры Алексеенков Н.С., Кретов Е.А.
4	Соревнования по настольному теннису	декабрь	Учителя физкультуры Алексеенков Н.С., Кретов Е.А.
5	Соревнования по рукопашному бою	февраль	Учитель физкультуры Алексеенков Н.С.
6	Лыжня России 2019	февраль	Учитель физкультуры Кретов Е.А.

7	Районные соревнования по волейболу	март	Учителя физкультуры Алексеенков Н.С., Кретов Е.А.
8	Районные соревнования по шашкам	апрель	Учитель информатики Данилушкин А.Ю.
9	Соревнования по мини-футболу	апрель-май	Учителя физкультуры Алексеенков Н.С., Кретов Е.А.
<b>Внутренние спортивные соревнования, турниры и мероприятия</b>			
1	Школьный этап Веселые старты	ноябрь	Учителя физкультуры Алексеенков Н.С., Кретов Е.А.
2	Школьные соревнования по мини-футболу	декабрь	Учителя физкультуры Алексеенков Н.С., Кретов Е.А.
3	Школьные соревнования по волейболу - пионерболу	январь	Учителя физкультуры Алексеенков Н.С., Кретов Е.А.
4	«Зимние задоринки» соревнования по лыжам	февраль	Учитель физкультуры Кретов Е.А.
5	Смотр строевой песни	февраль	Учителя физкультуры Алексеенков Н.С., Кретов Е.А.
6	Праздник «Масленица». Зимние игры	март	Педагог доп.образования Малыгина А.К.
<b>Финансово – хозяйственная деятельность</b>			
1	Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря	В течение года	Учителя физкультуры Алексеенков Н.С., Кретов Е.А.
2	Ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей, перчатки, лапы, накладки голени.	Июнь	Учителя физкультуры Алексеенков Н.С., Кретов Е.А.
3	Косметический ремонт спортивного зала	Июнь	Учителя физкультуры Алексеенков Н.С., Кретов Е.А.

